

LE MENU DÉCOUVERTE

A choisir parmi

Entrées

Pastels x4 (Thon ou Boeuf)
Accras de Niébé

ENTREE + PLAT

22,00 €

PLAT + DESSERT

22,00 €

ENTREE + PLAT + DESSERT

26,00 €

Plats

Yassa Poulet
Mafé au boeuf

Desserts

Tchiakry
Coupe de glace

PLAT* + BOISSON

16,00 €

ENTRÉE + PLAT* + BOISSON

19,00 €

*Entrée : pastels thon ou boeuf

*Plats : Yassa poulet ou Mafé au boeuf

*Boissons : Hors jus faits maison et alcool

LE MENU ÉTUDIANT

(Sur présentation d'un justificatif)

LE MENU PETIT GAÏNDÉ

(Enfant de moins de 10 ans)

PLAT* + DESSERT + BOISSON*

9,00 €

*Hors Plat Thiéboudienne, Attiéké, jus de Bissap,
jus de Gingembre et jus de Bouye



Le saviez-vous ?

En Wolof, la langue la plus parlée au Sénégal, "Gaïndé" signifie "Lion". Il symbolise le courage, la force et la capacité à surmonter les épreuves. Bienvenue à la villa des Lions !

Le mot du chef
Rosalie Signou



À travers ma cuisine, je vous propose un voyage au cœur du terroir de la cuisine africaine, où chaque ingrédient danse au rythme de mes origines sénégalaises. Une cuisine riche en saveurs généreuses, agrémentée d'épices subtiles pour sublimer les produits en toute simplicité. Plus qu'une simple découverte, c'est le plaisir de transmettre qui m'anime, avec une carte à la fois simple et ouverte sur le monde.

Pastels, Yassa, Mafé, autant de plats issus de traditions millénaires qui, je l'espère, vous transporteront des rivages ensoleillés du Sénégal jusqu'au cœur de notre magnifique continent.

LES PASTELS

Délicieux petits chaussons farcis, croustillants à l'extérieur et moelleux à l'intérieur servis avec une sauce rouge aux oignons

Au Thon (4 pièces) 6,50 €

Au Boeuf (4 pièces) 6,90 €



LES SAMOUSSAS

Généreux triangle de feuille de brick farcis de notre recette à base de crevettes ou de boeuf

Au Boeuf (3 pièces) 7,90 €

Au Crevettes (3 pièces) 8,50 €

LES SPÉCIALITÉS

Accras de Niébé (5 pièces) 6,00 €

Allocos 7,00 €

LA SPÉCIALE GAÏNDÉ

Pour découvrir toutes les saveurs ! 18,00 €

*2 Pastels Thon, 2 Pastels Boeuf, 2 Samoussas Boeuf,
2 Samoussas Crevettes, 4 Accras de Niébé*

LES PLANCHES

BISSAU 10,00 €

10 accras de Niébé

TERANGA 11,00 €

4 pastels Thon et 4 pastels Boeuf

ASSAINIE 11,00 €

3 Samoussas Boeuf et 3 pastels Boeuf

MANJACK 11,50 €

3 Samoussas Crevettes et 3 pastels Thon

DAKAR 11,00 €

3 accras de Niébé et 3 Samoussas Crevettes

LE **YASSA POULET**

17 €

Plat sénégalais qui marie du poulet tendre et juteux avec une sauce à base d'oignons caramélisés, du citron, de la moutarde et des épices

Accompagnement : Riz



18 €

LE **MAFÉ AU BOEUF**

Le Mafé aux bœuf est un plat ouest-africain : du bœuf tendre dans une sauce crémeuse à la pâte d'arachide et tomate, avec des légumes, le tout servi avec du riz. Une explosion de saveurs en toute simplicité !

ATTIÉKÉ **POISSON BRAISÉ**

26 €

Plat ivoirien emblématique, l'attiéké se compose d'un poisson entier, soigneusement grillé, et servi avec des allocos, de la semoule de manioc agrémentée de légumes et d'une sauce épicée.



28 €

LE **THIÉBOUDIENNE**

Uniquement le vendredi et le samedi

Le Thiéboudienne, plat typique national du Sénégal, c'est du mérou frais avec du riz mijoté dans un bouillon épicé, accompagné de légumes. Plus souvent appelé le "Tiep", cette recette ancestrale est inscrite au patrimoine culturel immatériel mondial depuis 2021. Un festin de saveurs sénégalaises en une seule assiette !



Le saviez-vous ?

Le Sénégal compte sept sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, dont l'Île de Gorée, le Parc national du Niokolo-Koba, les Îles du Saloum, le Parc culturel du Bassari, la Réserve de biosphère du delta du Saloum, le Site archéologique de Sangha, et le Parc national maritime du Banc d'Arguin. Plus de 700 espèces sont protégés.



LES ██████████ DESSERTS

Le mil est une céréale ancienne, nutritive et sans gluten, très utilisée en Afrique

TCHIAKRY

6,50 €

Délicieux dessert sénégalais à base de couscous de mil, sucré, parfumé et crémeux au yaourt maison



Dessert du moment

8,50 €

Coupe de glace

8,00 €

3 boules (Mangue, coco, passion), chantilly



Découvrez le Sénégal

Le monument de la renaissance africaine

Le Monument de la Renaissance africaine, inauguré en 2010 à Dakar, culmine à 52 mètres, ce qui en fait la plus haute statue d'Afrique. Représentant un homme, une femme et un enfant tournés vers l'avenir, il symbolise la renaissance, la dignité et l'unité du peuple africain.



L'île de Gorée au large de Dakar

L'île de Gorée, située au large de Dakar, est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1978. Entre le XVe et le XIXe siècle, elle fut l'un des principaux points de transit de la traite négrière atlantique. La célèbre Maison des Esclaves, avec sa "porte du voyage sans retour", incarne aujourd'hui la mémoire et le recueillement face à cette histoire douloureuse.




NOS JUS FRAIS

Tous nos jus
sont faits maison !



	Au verre	50 cl
Jus de Bissap	4,90 €	6,80 €
<i>Boisson à base de fleur de Roselle (Hibiscus)</i>		
Jus de Bouye	5,90 €	8,80 €
<i>Le fruit comestible du Baobab</i>		
Jus de Gingembre	5,90 €	8,80 €
		33cl
Coca Cola		3,90 €
Coca Cola Zero		3,90 €
Fanta		3,90 €
Fuze Tea (thé glacé)		3,90 €
Schweppes Agrumes		3,90 €
Sirop à l'eau		3,50 €
<i>Pêche, fruits rouges, menthe</i>		
	50 cl	100 cl
San Pellegrino	4€	6€
Evian	3,50€	5,20€
Thé & Infusions		4,50 €
Café Espresso		1,50 €
Café Allongé		2,10 €

LE **VIN ROUGE**


Le Clos des Més 
Château l'Indécise
AOC Sainte-Foy - Bordeaux

Au verre (12,5cl) **7,90 €**

Bouteille (75cl) **31,00 €**



LE **VIN ROSÉ**

Le Rosé des Lèves 
Château l'Indécise
AOC Bordeaux

Au verre (12,5cl) **6,80 €**

Bouteille (75cl) **28,00 €**



Cabernet d'Anjou AOP

Au verre (12,5cl) **6,20 €**

LE **VIN BLANC**

Nuits Blanches
Château l'Indécise - Sauvignon blanc
AOP Sainte-Foy-Côtes-de-Bordeaux

Au verre (12,5cl) **6,30 €**

Bouteille (75cl) **24,80 €**



Côteaux du Layon AOP

Vallée de la Loire

Au verre (12,5cl) **6,50 €**

Château l'Indécise

Un vignoble bio



Marie et Sacha, deux Normands, ont acquis en 2021 le Château L'Indécise, un domaine de 6 hectares en agriculture biologique sur les hauteurs de l'appellation Sainte Foy Côtes de Bordeaux. Récoltant à la main sept cépages, ils produisent des vins fins, élégants et savoureux, incluant blancs secs, rosés et rouges adaptés à tous les goûts. Marie, médecin en semaine, consacre ses week-ends aux vignes, tandis que Sacha, ancien directeur technique d'un vignoble, gère l'accueil et les travaux. Ensemble, ils vinifient, élèvent les vins, et ouvrent le domaine aux visiteurs toute l'année pour dégustations, événements et séjours.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération

Prix service compris. Nos prix sont affichés toutes taxes comprises et incluent la TVA à 20%.

Liste des allergènes disponible sur demande.

LES BIÈRES

*Des bières artisanales
brassées en Normandie, bio
et multi-récompensés !*



Bière de l'Odon Blonde Bio

33 cl

7,00 €

Bière de l'Odon Ambrée Bio

7,00 €



LES LIQUEURS & PUNCHS

Faits maison !



Liqueurs de rhum

*Ananas, Gingembre citron vert,
framboise, myrtille*

Le shooter 4,00 €

Le verre 12,00 €

La bouteille 39,00 €

Planteur

Le verre 8,50 €

Punch - Coco

Le verre 8,50 €

La bouteille 35,00 €

Ti Punch

Le verre 7,90 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération

Prix service compris. Nos prix sont affichés toutes taxes comprises et incluent la TVA à 20%.

Liste des allergènes disponible sur demande.



Villa Gaïndé

RESTAURANT AFRO-SÉNÉGALAIS

Villa Gaïndé, c'est aussi

UN SERVICE TRAITEUR

*Événements d'entreprise, cocktails,
anniversaires, mariages, retrouvez toutes
nos spécialités en service traiteur !
Uniquement sur commande*

*Vous avez apprécié notre cuisine ?
Vous pouvez également savourer nos plats chez vous, à
emporter ! Demandez notre carte à emporter et commandez
directement par téléphone au **02 14 74 98 86***

LA CARTE À EMPORTER



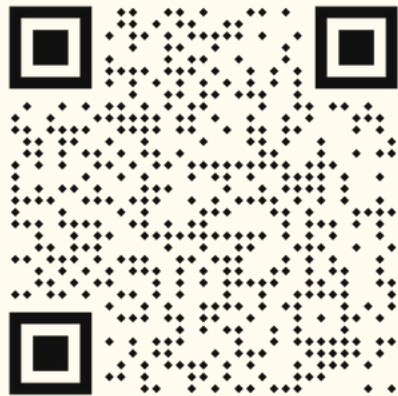
**Villa Gaïndé
est disponible sur
UberEats !**



**Merci d'avoir partagé cette
expérience dans notre restaurant !**

**Si cela vous a plu, n'hésitez pas à
flasher le QR Code ci-dessous pour
nous laisser un avis !**

Merci et à bientôt - Rosalie



Villa Gaïndé - 8 Pl. Jean Letellier 14000 Caen - www.villa-gaïnde.fr

*Prix service compris. Nos prix sont affichés toutes taxes comprises et incluent la TVA à 5,5%.
Liste des allergènes disponible sur demande.*